



# Bettmümpfeli-Glas

Ein Glas gefüllt mit Herzhüpfern,  
Mutmachern, Seelenwärmern und allem,  
was Freude macht und guttut

## Hilfst du beim Füllen?

Nimm einen Notizzettel (9x9cm) und schreibe einen Gedanken, eine Pausenidee, eine Erinnerung, einen Liederwunsch, oder was du ihr wünschst auf. Falte den/die Zettel (es dürfen gerne mehrere sein) und bringe sie mit zum Fest.

## Keine Zeit oder Zettel?

Kein Problem, ich habe alle Zutaten dabei und wir können vor Ort noch aufschreiben.

Ich freue mich SEHR, wenn du mitmachst und hilfst, das Glas zu füllen.