

kleiner Adventskalender für die Streichholzschachtel

Die Minikärtchen lassen sich in einer kleinen Streichholzschachtel verschicken. Druck die Seite auf festem Papier aus oder laminiere es anschließend. Wenn du möchtest, kannst du auf der Rückseite die Karten mit den Nummern 1 - 24 versehen oder man zieht jeden Tag zufällig eine Karte. Es hat 4 zusätzliche Karten für deine persönlichen „Aufgaben/Wünsche“.

★ ★
Gönne dir heute einen extra
langen Mittagsschlaf ★

schalte heute die ★
elektronischen Geräte für ein
★ paar Stunden aus ★

★
Koch eine Extraportion und
lade jemanden zum Essen ein
★ ★

★ ★
Mache heute einen
Spaziergang in der Natur
★

★
genieße in Ruhe eine Tasse
deines Lieblingstees
★ ★

★
Mache heute möglichst vielen
Leuten ein Kompliment
★ ★

★
Danke den Menschen, die ohne
Bedingungen für dich da sind.
★ ★

Lies heute ein zusätzliches
Kapitel im Buch oder
★ in der Zeitung ★ ★

★ ★
Schreibe jemandem eine
Karte oder einen Brief
★

rufe jemanden an, von dem du
schon lange nicht mehr
★ gehört hast ★

★
Schenke heute jedem
Gegensüber ein Lächeln
★ ★

★
Danke einem Menschen, der dir
Gutes tut, ohne Gegenleistung
★ zu verlangen ★

singe ganz laut dein ★
★ Lieblingslied ★

★ ★ ★
gehe heute Abend raus und
mach einen Spaziergang im
Lichterglanz (oder Schnee)

★
mache die Musik laut und tanz
durch die Wohnung
★ ★

Verabrede dich kurzfristig
★ mit einer Freundin ★
oder einem Freund ★

zünde heute eine Kerze an und
★ genieße das Licht ★
★ und die Ruhe ★

★
verwöhne dich heute mit einem
Geschenk an dich selber
★ ★

Backe deine Lieblingsquetzli
★ ★ ★

★ ★
Versuche ein neues Rezept aus
★

★
trage heute etwas Buntes und
zeige der Welt deine Farben
★ ★

★
Gönne dir heute dein
Lieblingsdessert ★

★ ★
Gönne dir heute ein Vollbad
oder eine Fußmassage
★

★ ★
überrasche jemanden mit
einer kleinen Aufmerksamkeit
★

★ ★

★ ★ ★

★

★ ★

Die Streichholzschachtel (oder eine andere kleine Box) kannst du nach Belieben verzieren oder die Vorlage ausdrucken. Diese sollte nicht laminiert werden, sonst wird es mit dem Aufkleben etwas schwierig...



Viel Freude mit dem Adventskalender! Liebe Grüsse Irene

www.strich-und-faden.ch

