

Keiner Adventskalender für die Streichholzschachtel

Die Minikärtchen lassen sich in einer kleinen Streichholzschachtel verschicken. Druck die Seite auf festem Papier aus oder laminiere es anschließend. Wenn du möchtest, kannst du auf der Rückseite die Karten mit den Nummern 1 - 24 versehen oder man zieht jeden Tag zufällig eine Karte..

 Gönne dir heute einen extra langen Mittagsschlaf 	schalte heute die  elektronischen Geräte für ein  paar Stunden aus 	 Koch eine Extraportion und lade jemanden zum Essen ein  	  Mache heute einen Spaziergang in der Natur 
 geniesse in Ruhe eine Tasse deines Lieblingstees  	 Mache heute möglichst vielen Leuten ein Kompliment  	 Danke den Menschen, die ohne Bedingungen für dich da sind.  	Lies heute ein zusätzliches Kapitel im Buch oder  in der Zeitung 
 Schreibe jemandem eine Karte oder einen Brief 	rufe jemanden an, von dem du schon lange nicht mehr  gehört hast 	 Schenke heute jedem Gegenüber ein Lächeln  	 Danke einem Menschen, der  dir Gutes tut, ohne Gegenleistung zu verlangen 
singe ganz laut dein   Lieblinglied 	  gehe heute Abend raus und mach einen Spaziergang im Lichterglanz (oder Schnee)	 mache die Musik laut und tanz durch die Wohnung  	Verabrede dich kurzfristig  mit einer Freundin  oder einem Freund 
zünde heute eine Kerze an und  geniesse das Licht  und die Ruhe 	 verwöhne dich heute mit einem Geschenk an dich selber  	Backe deine Lieblingsquetzli   	 Versuche ein neues Rezept aus 
 trage heute etwas buntes und zeige der Welt deine Farben  	  Gönne dir heute dein Lieblingsdessert 	 Gönne dir heute ein Vollbad oder eine Fussmassage 	 überrasche jemanden mit einer kleinen Aufmerksamkeit 

www.strich-und-faden.ch

Die Schachtel kannst du nach Belieben
verzieren oder die Vorlage rechts ausschneiden
und aufkleben. Viel Freude mit dem Adventskalender!



Liebe Grüsse Irene

www.strich-und-faden.ch

